

Menús – Diciembre 2019



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Desayunos para Grados 9-12				
<i>MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS</i>				
12-2 Panqueques de Canela - V Fruta - S Jugo de Fruta Leche	12-3 Sándwich con Pavo y Queso Fruta - S Jugo de Fruta Leche	12-4 Trio de Tostadas Francesas- V Fruta - S Jugo de Fruta Leche	12-5 Empanada de Queso - V Fruta - S Jugo de Fruta Leche	12-6 Sándwich con Salchicha de Carne Fruta - S Jugo de Fruta Leche
12-9 Pan dulce "Café LA" - S, V Fruta - S Jugo de Fruta Leche	12-10 Sándwich de Panqueques y Pollo Fruta - S Jugo de Fruta Leche	12-11 Pan Relleno con Mermelada de Chocolate - V Fruta - S Jugo de Fruta Leche	12-12 Trio de Tostadas Francesas- V Fruta - S Jugo de Fruta Leche	12-13 Burrito de Frijoles con Queso - V Fruta - S Jugo de Fruta Leche
12-16 Pan dulce "Café LA" - S, V Fruta - S Jugo de Fruta Leche	12-17 Sándwich con Pavo y Queso Fruta - S Jugo de Fruta Leche	12-18 Trio de Tostadas Francesas- V Fruta - S Jugo de Fruta Leche	12-19 Empanada de Queso - V Fruta - S Jugo de Fruta Leche	12-20 Panqueques de Canela - V Fruta - S Jugo de Fruta Leche
12-23 VACACIONES DE INVIERNO	12-24	12-25	12-26 Felices Fiestas	12-27 Felices Fiestas
12-30 VACACIONES DE INVIERNO	12-31			

☞ Todos los alimentos de grano/pan servidos son de grano entero.
 Opciones de Leche: White Low Fat 1%, White Fat Free, White Non-Fat Lactose Free
S: Alimentos con una (S) se pueden guardar para más tarde **V:** Alimentos Vegetarianos

Posted 12/02/19

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

Visitenos en <http://achieve.lausd.net/cafela>

Para más información llame al (213) 241-6422